

Datum:

Van:

Mindert Rakhorst, Consent

Relatie:

Titel:

Coaching medewerkers

Betreft/Onderwerp:

Coachen is een vorm van samenwerking waarbij de gecoachte zijn gewenste persoonlijke en professionele doelen bereikt met de assistentie van een coach. Coachen helpt de gecoachte zijn prestaties te verbeteren, en meer voldoening uit zijn leven te halen. Een coach assisteert bij het bereiken van doelen en wensen. In overleg met de gecoachte wordt zijn wens afgebakend tot een sterk begrensd begeleidingsgebied. Flexibiliteit van werken met diverse methoden, naast elkaar en door elkaar heen, is wat de manier van mensenwerk bij Consent speciaal maakt. Flexibel ingaan op dat wat het beste past in uw organisatie en bij de werknemer. Uiteindelijk is het natuurlijk de gecoachte die bepaald hoe hij zelf de verandering tot stand brengt.

Achtergrond/Setting Mindert:

Ik heb kennis en ervaring opgedaan vanuit onder andere het werkveld projectmanagement, projectkennis, re-integratie en coaching personeel bij diverse organisaties. Daarom sta ik voor mensenwerk met als doel; optimaal rendement behalen in de begeleiding van mensen. Vanuit deze optiek begeleid ik cliënten naar verkrijgen van inzicht in eigen kwaliteiten en functioneren en van daaruit naar persoonlijke groei zowel privé als binnen de organisatie.

Achtergrond-Setting Relatie:

U bent een organisatie die beseft dat u een dynamisch vat vol denkers, voelers en doeners in dienst heeft, continu in beweging. U heeft oog voor gezondheid, vitaliteit en intermenselijke verhoudingen. U wilt de kwaliteiten van uw personeel optimaal benutten. Coaching betekent voor ons; het gericht doorlopen van een ontwikkelingstraject met een cliënt (persoon, team of organisatie) richting een gespecificeerd doel. Coaching is een effectief instrument voor het verbeteren van resultaten en het bereiken van persoonlijke- en organisatiedoelen.

Aanleiding:

U heeft aangegeven dat verbetering is gewenst in de manier waarop uw mensen omgaan met de wijzigende manier van werken binnen de organisatie en zo opnieuw inzicht moeten ontwikkelen op het eigen functioneren.

Vraagstelling:

U wilt graag dat consent u helpt uw personeel beter inzicht te laten krijgen op het eigen functioneren binnen de steeds ontwikkelende of wijzigende organisatie, zodat zij kunnen meebewegen binnen deze ontwikkelingen in hun eigen functioneren en hun zicht daarop.

Inhoud van coaching:

De focus ligt voor op het versterken van de gezonde, vitale krachten van de mens. Vanuit die gezonde, vitale kracht is het verbazend te zien hoe mensen binnen een korte tijd anders naar hun werk, werkzaamheden en naar hun privéleven leren kijken. Oude patronen worden doorbroken en problemen worden niet meer opgeblazen en voelen niet meer zo zwaar. Wij horen uitspraken als: 'oh: is dat alles, goh: is het zo simpel, nou: dat ik daar niet opkwam'. Patronen spelen zich vaak onbewust af, mensen weten niet altijd waarom zij doen zoals zij doen, denken zoals zij denken en zich voelen zoals zij zich voelen. Vaak worden zij in iets geraakt dat zij niet bewust kunnen verklaren, laat staan veranderen. Wanneer mensen zich bewust worden van hun patronen en hoe ze daar mee omgaan, krijgen zij ruimte nieuwe manieren te ontwikkelen waarbij zij zich beter voelen. Tegelijkertijd leren zij zelfsturingsvaardigheden ten aanzien van hun eigen rol binnen een organisatie. Deze bewustwordingsmethodiek faciliteert, binnen een korte tijd, het noodzakelijke verhelderingproces. Motivatie en zelf verantwoordelijkheid nemen tot verandering voor leven en loopbaan speelt een belangrijke rol.

Werkwijze:

De cliënt groeit van binnenuit, hij leert zijn eigen creërende krachten te gebruiken, hij leert zijn eigen patronen ontdekken en hanteren. Hij staat weer "op scherp", en gebruikt zijn eigen kwaliteiten om optimaal rendement te genereren. Als bijkomend effect werkt de cliënt aan preventie van ziekteverzuim, stress of een burn-out.

Consent biedt een effectief instrument voor het verbeteren van resultaten en het bereiken van persoonlijke- en organisatiedoelen. Per keer samen kijken naar processen, reflecteren en introspectief. Een gespreksklimaat scheppen waarin vraagstukken kunnen worden ontdekt, verhelderd en losgelaten. Samen ontdekken wat veranderingen opleveren, zowel voor de individuele cliënt als de organisatie.

Consent staat voor mensenwerk op maat, geeft kortdurende begeleiding, motiveert mensen en brengt mensen in beweging.